



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ДЕНСАУЛЫҚ
САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ



САЛИДАТ ҚАЙЫРБЕКОВА АТЫНДАҒЫ
ҰЛТТЫҚ ҒЫЛЫМИ ДЕНСАУЛЫҚ
САҚТАУДЫ ДАМУ ОРТАЛЫҒЫ

ТУБЕРКУЛЕЗ ЖӘНЕ ОНЫҢ АЛДЫН АЛУ ӨЗІҢІЗДІ ҚОРҒАУ ҮШІН БІЛУ МАҢЫЗДЫ!

ТУБЕРКУЛЕЗ ДЕГЕНІМІЗ НЕ?

Бұл – көбіне өкпені зақымдайтын, бірақ басқа органдарға да әсер етуі мүмкін жұқпалы ауру.



ҚАЛАЙ ЖҰҒАДЫ?

- Әуе-тамшы жолымен
- Жөтелгенде, түшкіргенде немесе белсенді формасы бар науқаспен сөйлескенде
- Қол беріп амандасу, ыдыс-аяқ пайдалану немесе құшақтасу арқылы берілмейді



ТУБЕРКУЛЕЗ БЕЛГІЛЕРІ:

- 2 аптадан артық жөтел
- Шаршағыштықтың артуы
- Салмақ жоғалту
- Түнгі терлеу
- Дене қызуының көтерілуі
- Кеуде ауруы, қан қақыру

АЛДЫН АЛУ:



1 Жылына 1 рет
флюорографиядан
өту



2 Жұқтырған
адамдармен
тікелей байланыстан
аулақ болу



3 Иммунитетті
нығайту және
салауатты өмір
салтын ұстану



4 Нәрстелік
шақта БЦЖ
вакцинациясы



5 Тазалықты
сақтаңыз.

ӨЗІҢДІ ҚОРҒА, ЖАҚЫНДАРЫҢДЫ ҚОРҒА!

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі әзірлеген



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА ВАЖНО ЗНАТЬ И ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ!

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Инфекционное заболевание, которое поражает чаще всего лёгкие, но может затрагивать и другие органы.



КАК ПЕРЕДАЁТСЯ?

- Воздушно-капельным путём
- При кашле, чихании, разговоре с больным активной формой
- Не передаётся через рукопожатие, посуду или объятия



СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЁЗА:

- Кашель более 2 недель
- Повышенная утомляемость
- Потеря веса
- Потливость по ночам
- Повышенная температура
- Боль в груди, кровохарканье

ПРОФИЛАКТИКА:



1 Флюорография
1 раз в год



2 Избегание контакта
с инфицированными
лицами



3 Укрепление
иммунитета и
здоровый образ
жизни



4 Вакцинация
БЦЖ



5 Соблюдайте
гигиену

ЗАЩИТИ СЕБЯ, ЗАЩИТИ СВОИХ БЛИЗКИХ.

разработано по заказу Министерства здравоохранения Республики Казахстан